

Trainingsplan Turn- und Leichtathletikabt. 2017

Abteilungsleiter: Stefan Rüdele – Tel. 0170-5363730

Kinderturnen

Di	15.45-16.30 Uhr	Eltern/Kind (1 ½ – 4 Jahre)	Helmbundhalle	Ines Schöll, Tel. 0177-3437839 Nicole Horvath Tel. 0160-1185599
Di	16.30-17.30 Uhr	Mädchen/Jungen 4-6 Jahre	Helmbundhalle	Julia Opel, Tel.0176-62631703
Mo	16.45-17.30 Uhr	Mädchen/Jungen Kl. 1-4	Helmbundhalle	Stefan Rüdele, Tel.0170-5363730 (aktuell nur 14tägig)

Gymnastik

Mo	19.00-20.00 Uhr	Frauen 50plus	Helmbundhalle	Christa Speidel, Tel. 0151-56635365
Mi	17.45-19.00 Uhr	Männer (nur im Winter)	Gemeindehalle Kochertürn	Fritz Denninger, Tel. 8892

Aerobic

Di	20.00-21.00 Uhr	Aerobic	Halle Stein	Michaela Hautzinger, Tel. 0162-3480945
----	-----------------	---------	-------------	---

Indiaca

Mo	19.10-20.40 Uhr	Indiaca gemischt	Helmbundhalle II	Manfred Haußecker, Tel. 7337
----	-----------------	------------------	------------------	------------------------------

Tischtennis

Mo	19.30-22.00 Uhr	Freizeit-Tischtennis	Kelterhalle Cleversulzbach	Werner Schwarz, Tel. 6799
----	-----------------	----------------------	----------------------------	------------------------------

Volleyball

So	16.00-18.00 Uhr	Volleyball gemischt	Helmbundhalle II	Sergej Baumgärtner, Tel. 0152-31741474
----	-----------------	---------------------	------------------	---

Leichtathletik

Di	18.30-20.30 Uhr	Laufgruppe Roadrunners	Sportzentrum	Peter Hehl, Tel. 07134-22233
Do	16.30-17.30 Uhr	Mädchen/Jungen Kl. 1-4	Sportzentrum	Stefan Rüdele 0170-5363730
Do	17.30-18.30 Uhr	Mädchen/Jungen Kl. 5-9	Sportzentrum	Stefan Rüdele 0170-5363730

Radfahren

Mi	ab 17.00 Uhr	Männer (nur im Sommer)	Bushaltestelle Gymnasiumstraße	Fritz Denninger, Tel. 07139-8892
----	--------------	------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------

Badminton

Mi	19.00-20.00 Uhr	Badminton gemischt	Helmbundhalle II	Daniel Rost, Tel. 0172-8820692
----	-----------------	--------------------	------------------	--------------------------------