

## Kursplan 2. Semester 2017 TSV Neuenstadt - Vital

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Übungsräume
vormittags		8.00-9.30 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 15.08.2017 (10 x) ÜL: Ines Schöll		8.00-9.30 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 17.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele		Vereinsheim TSVNeuenstadt; Kelterhalle Cleversulzbach; Kraftraum Helmbunthalle11; Bürgerhaus Kochersteinfeld, Bürgerhaus Bürg
abends						
					17.00-18.00 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 18.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele	
	17.00-18.00 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 14.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele					
	18.00-19.00 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 14.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele					
	18.15-19.15 Uhr <b>Fatburner</b> 12.06. bis 24.07.2017 (7x) ÜL: Petra Förch				18.00-19.00 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 18.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele	
	19.00-20.00 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 14.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele	19.15-20.15 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 15.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele				
19.15-20.15 Uhr <b>Fitness-Mix</b> 12.06. bis 24.07.2017 (7x) ÜL: Petra Förch				19.00-20.00 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 18.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele		
	20.15-21.15 Uhr <b>Sanftes Krafttraining</b> ab 15.08.2017 (10 x) ÜL: Stefan Rüdele					