



Wie der Name Nordic Walking schon vermuten lässt, stammt die Sportart aus Skandinavien und gilt als eine der gesündesten Bewegungsarten überhaupt. Nicht nur Ex-Sportprofis gehen "am Stock,, etwa jeder fünfte Deutsche macht das inzwischen. Nordic Walking ist damit die beliebteste Sportart.

Die Gruppe „**Wanderaktiv**“ startete in diesem Jahr, bei herrlichem Sonnenschein, mit 15 gemeldeten Personen und belegte damit den 1. Platz.



Siegerfoto

