

**Bestenliste 2010 - Frauen**

Platz	Datum	Ort	Nachname, Vorname	Km	Zeit	mm:ss/ Km	Platz AK	AK
<b>10 km</b>								
1	08.05.10	Duttenberg	Wiedmann, Birgit	10,0	00:44:39	04:27,9	1	W45
2	20.06.10	Bretzfeld	Eheim, Erika	10,0	00:44:44	04:28,4	2	W45
3	20.06.10	Möckmühl	Ohmberger, Dina	10,0	00:46:41	04:40,1	1	W20
4	31.12.10	Kempton	Ipseiz, Bianca	10,0	00:47:21	04:44,1	1	WJ
5	20.03.10	Neuenstadt	Schmitzer, Jutta	10,0	00:48:08	04:48,8	3	W45
6	12.09.10	Niedernhall	Tautz, Sigrid	10,0	00:48:53	04:53,3	4	W45
7	20.03.10	Neuenstadt	Kübler, Silke	10,0	00:49:09	04:54,9	1	W40
8	12.09.10	Niedernhall	Tautz, Jennifer	10,0	00:50:40	05:04,0	1	WHK
9	03.10.10	Heilbronn	Kühner, Petra	10,0	00:54:38	05:27,8	5	W45
10	03.10.10	Heilbronn	Wöfl, Karin	10,0	00:54:38	05:27,8	1	W55
11	10.10.10	München	Würth, Susanne	10,0	00:56:56	05:41,6	6	W45
12	12.09.10	Niedernhall	Fiedler, Ilona	10,0	01:02:15	06:13,5	7	W45
13	18.07.10	Stein am Kocher	Deiningner, Silke	10,0	01:02:39	06:15,9	1	W30
14	20.03.10	Neuenstadt	Reeg, Ulrike	10,0	01:09:27	06:56,7	2	W40

**Halb-Marathon**

1	26.09.10	Leingarten	Wiedmann, Birgit	21,1	01:37:14	04:36,5	1	W45
2	19.09.10	B-W Bernhausen	Eheim, Erika	21,1	01:39:39	04:43,4	2	W45
3	16.05.10	Heilbronn	Schmitzer, Jutta	21,1	01:43:22	04:54,0	3	W45
4	20.03.10	Neuenstadt	Arlt, Jana	21,1	01:43:46	04:55,1	1	W40
5	16.05.10	Heilbronn	Kübler, Silke	21,1	01:44:38	04:57,6	2	W40
6	19.09.10	B-W Bernhausen	Tautz, Sigrid	21,1	01:50:23	05:13,9	3	W45
7	16.05.10	Heilbronn	Wöfl, Karin	21,1	02:08:34	06:05,6	1	W55
8	16.05.10	Heilbronn	Reeg, Ulrike	21,1	02:31:27	07:10,7	3	W40

**Marathon**

1	10.10.10	München	Eheim, Erika	42,2	03:36:46	05:08,2	1	W45
2	10.10.10	München	Wiedmann, Birgit	42,2	03:38:48	05:11,1	2	W45
3	10.10.10	München	Tautz, Sigrid	42,2	04:03:47	05:46,7	3	W45
4	16.05.10	Heilbronn	Deiningner, Silke	42,2	04:13:52	06:01,0	1	W35
	10.10.10	München	Wöfl, Karin	42,2	04:30:41	06:24,9	1	W55

**Bestenliste 2010 - Männer**

Platz	Datum	Ort	Nachname, Vorname	Km	Zeit	mm:ss/ Km	Platz AK	AK
<b>10 km</b>								
1	28.03.10	Schefflenz	Englert, Fabian	10,0	00:36:02	03:36,2	1	M20
2	20.06.10	Möckmühl	Würth, Bernhard	10,0	00:38:49	03:52,9	1	M40
3	10.10.10	Plattenwald B-W	Weiss, Dieter	10,0	00:39:25	03:56,5	1	M35
4	16.10.10	Bruchhausen	Schmiech, Benjamin	10,0	00:39:27	03:56,7	2	M
5	16.10.10	Bruchhausen	Kühner, Michael	10,0	00:39:28	03:56,8	1	M50
6	10.04.10	Flein	Fiedler, Andreas	10,0	00:39:34	03:57,4	1	M30
7	20.06.10	Möckmühl	Reuling, Hans-Peter	10,0	00:41:01	04:06,1	2	M40
8	20.06.10	Möckmühl	Kraft, Armin	10,0	00:41:31	04:09,1	3	M40

9	16.10.10	Bruchhausen	Hehl, Peter	10,0	00:41:52	04:11,2	1	M55
10	25.07.10	Herbolzheim	Ipseiz, Thomas	10,0	00:42:50	04:17,0	4	M40
11	16.10.10	Bruchhausen	Wöfl, Joachim	10,0	00:43:18	04:19,8	2	M50
12	12.09.10	Niedernhall	Fiedler, Hans-Peter	10,0	00:43:55	04:23,5	3	M50
13	06.01.10	Dielheim	Berger, Friedhelm	10,0	0:44:18	04:25,8	1	M45
14	12.09.10	Niedernhall	Berger, Clemens	10,0	00:44:45	04:28,5	1	MSB
15	12.09.10	Niedernhall	Ipseiz, Matthias	10,0	00:45:08	04:30,8	2	M45
16	20.06.10	Bretzfeld	Truschinski, Janusch	10,0	00:45:09	04:30,9	3	M45
17	10.10.10	Plattenwald	Traub, Maximilian	10,0	00:46:24	04:38,4	1	MJ
18	13.06.10	Willsbach	Röckel, Steffen	10,0	00:46:36	04:39,6	4	M40
19	25.07.10	Herbolzheim	Fiedler, Manuel	10,0	00:49:49	04:58,9	3	MHK
20	20.03.10	Neuenstadt	Ehnle, Rolf	10,0	00:50:48	05:04,8	2	M55
21	25.07.10	Herbolzheim	Bierwagen, Marcel	10,0	00:53:05	05:18,5	2	mJ
22	20.03.10	Neuenstadt	Berger, Christoph	10,0	00:56:41	05:40,1	1	Sch C
23	12.09.10	Niedernhall	Rüdele, Albrecht	10,0	00:57:18	05:43,8	4	M50
24	10.10.10	Plattenwald	Dittmann, Georg	10,0	00:58:14	05:49,4	1	M60

### Halb-Marathon

1	07.03.10	Weinsberg	Englert, Fabian	21,1	1:22:10	03:53,7	1	M20
2	19.09.10	B-W Bernhausen	Franke, Thomas	21,1	01:25:18	04:02,6	1	M40
3	18.04.10	Schwaigern	Würth, Bernhard	21,1	01:26:08	04:05,0	1	M45
4	19.09.10	B-W Bernhausen	Weiss, Dieter	21,1	01:27:21	04:08,4	1	M35
5	24.04.10	Murr	Fiedler, Andreas	21,1	01:28:18	04:11,1	1	M30
6	19.09.10	B-W Bernhausen	Kühner, Michael	21,1	01:29:27	04:14,4	1	M50
7	19.09.10	B-W Bernhausen	Fiedler, Hans-Peter	21,1	01:37:16	04:36,6	2	M50
8	19.09.10	B-W Bernhausen	Hehl, Peter	21,1	01:37:21	04:36,9	1	M55
9	20.03.10	Neuenstadt	Reuling, Hans-Peter	21,1	01:37:22	04:36,9	2	M40
10	16.05.10	Heilbronn	Ipseiz, Thomas	21,1	01:38:17	04:39,5	3	M40
11	16.05.10	Heilbronn	Kraft, Armin	21,1	01:39:30	04:43,0	2	M45
12	16.05.10	Heilbronn	Leihenseder, Michael	21,1	01:40:33	04:46,0	2	M35
13	12.09.10	Niedernhall	Berger, Friedhelm	21,1	01:41:18	04:48,1	3	M45
14	19.09.10	B-W Bernhausen	Truschinski, Janusch	21,1	01:43:33	04:54,5	4	M45
15	12.09.10	Niedernhall	Wöfl, Joachim	21,1	01:44:56	04:58,4	3	M50
16	16.05.10	Heilbronn	Ipseiz, Matthias	21,1	01:44:59	04:58,6	5	M45
17	26.09.10	Leingarten	Röckel, Steffen	21,1	01:45:55	05:01,2	4	M40
18	16.05.10	Heilbronn	Ehnle, Rolf	21,1	01:49:55	05:12,6	2	M55
19	16.05.10	Heilbronn	Wall, Waldemar	21,1	01:51:16	05:16,4	3	M55

### Marathon

1	28.03.10	Freiburg	Fiedler, Andreas	42,2	03:11:17	04:32,0	1	M30
2	10.10.10	München	Würth, Bernhard	42,2	03:16:56	04:40,0	1	M45
3	16.05.10	Heilbronn	Hehl, Peter	42,2	03:28:14	04:56,1	1	M55
4	16.05.10	Heilbronn	Reuling, Hans-Peter	42,2	03:28:53	04:57,0	1	M40

5	10.10.10	München	Fiedler, Hans-Peter	42,2	03:36:35	05:08,0	1	M50
6	31.10.10	Frankfurt	Berger, Friedhelm	42,2	03:36:55	05:08,4	2	M45
7	10.10.10	München	Truschinski, Janusch	42,2	03:37:57	05:09,9	3	M45
8	10.10.10	München	Wölfel, Joachim	42,2	03:40:42	05:13,8	2	M50
9	16.05.10	Heilbronn	Röckel, Steffen	42,2	04:08:23	05:53,2	2	M40