



02.12.15

**Schnell, stark und schmutzig...**

**Save the date!!!**

**Am 10. September 2016 geht der Motorman Run in die 7. Runde.  
Meldet Euch jetzt an und sichert Euch einen der Startplätze unter  
[www.motormanrun.de](http://www.motormanrun.de).**

Die Teilnehmerzahl ist auch im nächsten Jahr wieder auf 2000 Powerfrauen und echte Kerle begrenzt.

Bis Ende März könnt ihr Euch den Frühbucherrabatt sichern:

Für 55 Euro seid Ihr beim Motorman Run über ca. 16 km dabei, für 49 Euro startet ihr beim FÖRCH Run über ca. 8 km.

Außerdem besteht für Euch die Möglichkeit, mit Partner/Partnerin den Paarlauf (Mann/Frau) über 8 km zu bestreiten. (beide Zeiten werden addiert)



Beim **Streckenverlauf** warten 2016 neue Herausforderungen auf Euch und speziell im **Hindernisbereich** werden wir die Messlatte nochmal erhöhen und neue Highlights präsentieren, soviel sei gesagt...



Ab sofort findet jeden Mittwoch ein Vorbereitungstraining für den September statt:

Das **Outdoor-Training** des TSV Neuenstadt startete bereits im November. Egal ob Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit oder Koordination, IHR könnt Euch bei den verschiedensten Übungen messen.

Die Trainer gehen auf die verschiedenen Leistungsklassen des Einzelnen ein, so dass wirklich **JEDER** teilnehmen kann und sich entsprechend seines Leistungsniveaus auspowern kann!

Und das kostenlos...also einfach vorbeikommen und Spaß haben...



Braucht Ihr noch ein **Weihnachtsgeschenk**?

Wie wäre es mit einer Wildcard oder einem Artikel aus unserem Shop?

Wenn der Beschenkte an Heilig Abend begreift, dass er beim nächsten Lauf aktiv teilnimmt.....der Blick - unbezahlbar!!

Wir halten Euch weiter auf dem Laufenden und werden alle Powerfrauen und echten Kerle regelmäßig mit aktuellen Infos versorgen! Ihr erhaltet weitere Newsletter oder liked einfach unsere **Motorman Run – Facebookseite**. Also, Gas geben, durchhalten und dreckig werden ;-)

**Euer  
Orga-Team  
Motorman Run 2016**