

# Trainingsplan Turn- und Leichtathletikabt. 2020

Abteilungsleiter: Stefan Rüdele – Tel. 0170-5363730

## Turnen

Di	15:45-16:30 Uhr	Eltern/Kind (1,5 - 2,5 Jahre)	Stadthalle	Ines Schöll, Tel. 0177-3437839
Di	16:35-17:20 Uhr	Eltern/Kind (2,5 - 4 Jahre)	Stadthalle	Ines Schöll, Tel. 0177-3437839
Mo	16:30-17:30 Uhr	Mädchen/Jungen 4-6 Jahre	Stadthalle	Jenny Bayer, Tel. 0176-62786050
Mo	17:30-18:30 Uhr	Mädchen/Jungen Kl. 1-4	Stadthalle	Jenny Bayer, Tel. 0176-62786050

## Gymnastik

Mo	18:45-19:45 Uhr	Frauen 50plus	Stadthalle	Christa Speidel, Tel. 0151-56635365
Mi	18:00-19:30 Uhr	Männer (Oktober-April)	Gemeindehalle Kochertürn	Michael Speck 0151-54378325

## Happy Fitness

Di	19:30-20:30 Uhr	Kraft-/Ausdauertraining	Stadthalle	Petra Förch
----	-----------------	-------------------------	------------	-------------

## Indiaca

Mo	19:10-20:40 Uhr	Indiaca gemischt	Helmbundhalle II	Manfred Haussecker, Tel. 7337
----	-----------------	------------------	------------------	-------------------------------

## Tischtennis

Mo	19:30-22:00 Uhr	Freizeit-Tischtennis	Kelterhalle Cleversulzbach	Werner Schwarz, Tel. 6799
----	-----------------	----------------------	----------------------------	---------------------------

## Leichtathletik

Di	18:30-20:30 Uhr	Laufgruppe Roadrunners	Sportzentrum	Peter Hehl 0171-1227997
Do	16:30-17:30 Uhr	Mädchen/Jungen Kl. 1-4	Sportzentrum/ Stadthalle	Stefan Rüdele 0170-5363730
Do	17:30-18:30 Uhr	Mädchen/Jungen ab Kl. 5	Sportzentrum/ Stadthalle	Stefan Rüdele 0170-5363730

## Radfahren

Mi	ab 16:00 Uhr	Männer (wetterbedingt)	Bushaltestelle Gymnasiumstr.	Martin Carl, 0171-3110071
----	--------------	------------------------	------------------------------	---------------------------

## Badminton

Mi	19:00-20:30 Uhr	Badminton gemischt	Helmbundhalle 1	Gerhard Lurtz, Tel. 0152-52485799
----	-----------------	--------------------	-----------------	-----------------------------------