

Sommerferien 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag / Sonntag	Übungsräume
	08.00-09.30 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll		08.00-09.30 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll		Die Kurse finden auf dem Sportgelände des TSV Neuenstadt statt! <i>Kraftraum Helmbrunnhalle II</i>
	15.00-16.00 Uhr Tänzerische Früherziehung 3 bis 5 Jährige 03.08. bis 31.08.2021 (5 UE) ÜL: Tabitha Böckmann				
	16.00-17.00 Uhr Dance4Kids 03.08. bis 31.08.2021 (5 UE) ÜL: Tabitha Böckmann				
17.00-18.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll				17.00-18.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll	
18.00-19.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll	18.00-19.00 Uhr Pilates 03.08. bis 07.09.2021 (4 UE) ÜL: Christine Volkert-Alttrieth	nur Online		18.00-19.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll	
19.00-20.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll	19.00-20.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll		19.00-19.45 Uhr Faszientraining 05.08. bis 09.09.2021 (4 UE) ÜL: Christine Volkert-Alttrieth	19.00-20.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll	
19.00-20.00 Uhr Outdoor-Training 02.08. bis 06.09.2021 (6 UE) ÜL: Petra Förch	20.00-21.00 Uhr Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining Beginn nach Anfrage ÜL: Stefan Rüdele / Ines Schöll		20.00-21.00 Uhr Pilates 05.08. bis 09.09.2021 (4 UE) ÜL: Christine Volkert-Alttrieth		