

# Trainingsplan Turn- und Leichtathletikabteilung 2022

Abteilungsleiter: Stefan Rüdele – Tel. 0170-5363730

## Eltern-Kind-Turnen

Dienstag	16:15-17:00 Uhr	1,5 – 2,5 Jahre	Stadthalle	Ines Schöll Tel. 0177-3437839
Dienstag	17:15-18:00 Uhr	2,5 – 4 Jahre	Stadthalle	Ines Schöll Tel. 0177-3437839

## Kinderturnen

Montag	16:00-17:00 Uhr	4-6 Jahre	Stadthalle	Jenny Bayer Tel. 0176-62786050
Montag	17:10-18.10 Uhr	ab Klasse 1	Stadthalle	Jenny Bayer Tel. 0176-62786050

## Leichtathletik

Dienstag	18:30-20:30 Uhr	Laufgruppe Roadrunner	Sportzentrum	Peter Hehl Tel. 0171-1227997
Donnerstag	16:30-17:30 Uhr	Klasse 1-4	Sportzentrum/ Stadthalle	Stefan Rüdele Tel. 0170-5363730
Donnerstag	17:30-18:30 Uhr	ab Klasse 5	Sportzentrum/ Stadthalle	Stefan Rüdele Tel. 0170-5363730

## Senioren-Gymnastik

Montag	18:45-19:45 Uhr	Frauen	Stadthalle	Christa Speidel Tel. 0151-56635365
Mittwoch	18:00-19:00 Uhr	Männer Gymnastik (Oktober - April)	Gemeindehalle Kochertürn	Michael Speck Tel. 0171-5589856
Mittwoch	ab 16:00 Uhr	Radfahren (Mai - September)	Bushaltestelle Gymnasiumstraße	Martin Carl Tel. 0171-3110071

## Happy Fitness

Dienstag	19:30-20:30 Uhr	Kraft- /Ausdauertraining	Stadthalle	Sarah Elbin Tel. 0152-37396500
----------	-----------------	-----------------------------	------------	-----------------------------------

## Indiaca

Montag	19:10-20:40 Uhr	Indiaca Damen/Herren	Helmbundhalle 2	Manfred Haussecker Tel. 07139/7337
--------	-----------------	-------------------------	-----------------	---------------------------------------

## Tischtennis

Montag	19:30-22:00 Uhr	Freizeit-Tischtennis	Kelterhalle Cleversulzbach	Werner Schwarz Tel. 07139/6799
--------	-----------------	----------------------	-------------------------------	-----------------------------------

## Badminton

Mittwoch	19:00-20:30 Uhr	Badminton Damen/Herren	Helmbundhalle 1	Gerhard Lurtz Tel. 0152-52485799
----------	-----------------	---------------------------	-----------------	-------------------------------------