



**HOL DIR
DEINE ZEIT.
DER WEG
IST DAS ZIEL.**

47 JAHRE LINDENLAUF.

**EINER DER TRADITIONS-
REICHSTEN VOLKSLÄUFE IN
GANZ DEUTSCHLAND.**



Ensinger

Die Erfrischung deines Lebens

47 JAHRE LINDENLAUF.

**TRADITION
SOLL EIN
SPRUNGBRETT
SEIN, ABER KEIN
RUHEKISSEN.**



Harold Macmillan (1894-1986)



LINDENLAUF

NEUENSTADT

INFOS & ANMELDUNG

www.tsv-neuenstadt.de/lindenlauf



TSV
neuenstadt



47. LINDENLAUF

NEU!
NEUENSTADTER
TEAM-
STAFFEL

LINDENLAUF

MIT NORDIC WALKING

22. MÄRZ 2025 | NEUENSTADT a.K.

WERTUNGSLAUF Nr.1 FÜR



Jetzt online anmelden! www.tsv-neuenstadt.de

Landschaftlich reizvolle Streckenverläufe, eine funktionierende und bewährte Organisation, Verlässlichkeit und Schnelligkeit bei der Auswertung.

Herzlich willkommen zum 47. Lindenlauf in Neuenstadt a. K.!

START UND ZIEL

am 22. März 2025

bei den Helmbundhallen,
 Gymnasiumstraße, 74196 Neuenstadt a. K.

STRECKE

Asphaltierte und geschotterte Feld- und Waldwege

STARTZEITEN

- ab 11:30 Uhr** Bambini- und Schülerläufe
- 13:15 Uhr** Neuenstadter Team-Staffel
- 14:00 Uhr** 5 km Lauf
- 15:00 Uhr** 10 km Lauf + 5/10 km Nordic Walking

VORANMELDUNG

Homepage
www.tsv-neuenstadt.de/lindenlauf

TSV Geschäftsstelle
 Cleversulzbacher Straße 89
 74196 Neuenstadt

Telefon 07139 / 453518
 Telefax 07139 / 453519
 E-Mail lindenlauf@tsv-neuenstadt.de



Direkt zur Anmeldung
 jetzt QR-Code scannen

VORANMELDESCHLUSS

Sonntag, 16. März 2025



NACHMELDUNG

Bis 30 Minuten vor dem Start möglich!
 Nachmeldegebühr 4,00 €, Schüler und Bambini 3,00 €

MELDEGEBÜHREN

| | |
|--|---------|
| Nordic Walking (Kinder bis 16 7,00 €) | 10,00 € |
| Schüler und Bambini | 7,00 € |
| 5 km Lauf | 10,00 € |
| 10 km Lauf | 12,00 € |
| Team-Staffel (4 Läufer je 1300 m) | 30,00 € |

AUSGABE STARTNUMMERN

Ab 10:30 Uhr in der Helmbundschule,
 unterhalb der Helmbundhallen

VERPFLEGUNG STRECKE

Für 10 km bei etwa km 5 und im Ziel

UMKLEIDE / DUSCHEN

Helmbundhalle 2

SIEGEREHRUNG / VERLOSUNG

- ca. 14:00 Uhr Schülerläufe
- ca. 15:30 Uhr 5 km und Team-Staffel
- ca. 17:00 Uhr 10 km und Nordic Walking + Verlosung

ERGEBNISSE

Ab 20:00 Uhr im Internet unter
www.tsv-neuenstadt.de

BEWIRTUNG

Bei den Helmbundhallen
 ab 11:00 Uhr

Teambuilding, Begeisterung,
 Wir-Gefühl. Dabei sein ist alles!

NEUENSTADTER TEAM-STAFFEL

Eine Staffel besteht aus 4 Läufern, die jeweils hintereinander eine etwa 1,3 km lange Strecke absolvieren.



KLASSEN / JAHRGÄNGE / WETTBEWERBE

SCHÜLERLÄUFE

| | | |
|-----------|-----------------------|-----------------------|
| Bambini | Wendestrecke ca. 500m | 2018 und jünger |
| Schüler D | gr. Runde ca.1300m | M/W 8 + 9 2016 + 2017 |
| Schüler C | gr. Runde ca.1300m | M/W 10+11 2014 + 2015 |
| Schüler B | gr. Runde ca.1300m | M/W 12+13 2012 + 2013 |
| Schüler A | gr. Runde ca.1300m | M/W 14+15 2010 + 2011 |

HAUPTLÄUFE

5 km Lauf

| | | |
|-----------|-----------|-------------|
| Schüler B | M/W 12+13 | 2012 + 2013 |
| Schüler A | M/W 14+15 | 2010 + 2011 |

| | | |
|----------|-----------|-------------|
| Jugend B | M/W 16+17 | 2008 + 2009 |
| Jugend A | M/W 18+19 | 2006 + 2007 |

| | | |
|--------|--------|-------------|
| Aktive | M/W 20 | 1996 – 2005 |
|--------|--------|-------------|

| | | |
|----------|---------|---------------|
| Senioren | M/W Ü30 | 1995 u. älter |
|----------|---------|---------------|

10 km Lauf

Klasseneinteilung nach DLO 5er - Wertung



Saison Nr. 16 / 2025



Dein Wertungscup für die Region.

Unser Lauf-Cup ist eine gemeinsame Aktion von sechs regionalen Volksläufen, die den Breitensportlichen Geist des Laufens vertreten. Los geht es mit dem Lindenlauf im März. Kurz darauf folgen im April der Elztaler Volkslauf und mit dem Finsterklingenlauf Ende des Monats sind schon 3. Wertungsläufe im Frühjahr absolviert. Eine gute Frühform ist also Voraussetzung für eine gute Platzierung in der Endabrechnung. Im Juli startet dann unser „Neuling“, der Degmanner Kocherlauf, drei Wochen später gefolgt vom Gänslauf in Herbolzheim. Die Gesamtsieger werden wieder beim Cup-Finale bei der Friedrichshaller Runde im September feststehen. Es gilt also über ein halbes Jahr gute Leistungen zu bringen. Die besten vier Einzelergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.