



**HOL DIR
DEINE ZEIT.
DER WEG
IST DAS ZIEL.**

48 JAHRE LINDENLAUF.

**EINER DER TRADITIONS-
REICHSTEN VOLKSLÄUFE IN
GANZ DEUTSCHLAND.**



Ensinger

Die Erfrischung deines Lebens

48 JAHRE LINDENLAUF.

**TRADITION
SOLL EIN
SPRUNGBRETT
SEIN, ABER KEIN
RUHEKISSEN.**

Harold Macmillan (1894-1986)



LINDENLAUF

NEUENSTADT

INFOS & ANMELDUNG
www.tsv-neuenstadt.de/lindenlauf



TSV
neuenstadt



NEUENSTADTER
**TEAM-
STAFFEL**

LINDENLAUF

MIT NORDIC WALKING

21. MÄRZ 2026 | NEUENSTADT a.K.

WERTUNGSLAUF Nr.1 FÜR



Jetzt online anmelden! www.tsv-neuenstadt.de

Landschaftlich reizvolle Streckenverläufe,
 eine funktionierende und bewährte Organisation,
 Verlässlichkeit und Schnelligkeit bei der
 Auswertung.

Herzlich willkommen zum 48. Lindenlauf
 in Neuenstadt a. K.!

START UND ZIEL

am 21. März 2026

bei den Helmbundhallen,
 Gymnasiumstraße, 74196 Neuenstadt a. K.

STRECKE

Asphaltierte und geschotterte Feld- und Waldwege

STARTZEITEN

ab 11:30 Uhr Bambini- und Schülerläufe
13:15 Uhr 6. Neuenstadter Team-Staffel
14:00 Uhr 5 km Lauf
15:00 Uhr 10 km Lauf + 5/10 km Nordic Walking

VORANMELDUNG

Homepage
www.tsv-neuenstadt.de/lindenlauf

TSV Geschäftsstelle
 Cleversulzbacher Straße 89
 74196 Neuenstadt

Telefon 07139 / 453518
 Telefax 07139 / 453519
 E-Mail lindenlauf@tsv-neuenstadt.de



Direkt zur Anmeldung
 jetzt QR-Code scannen

VORANMELDESCHLUSS

Sonntag, 15. März 2026

VERANSTALTER



TSV Neuenstadt,
 Abt. Turnen und Leichtathletik/Abt. Vital



NACHMELDUNG

Bis 30 Minuten vor dem Start möglich!
 Nachmeldegebühr 4,00 € (Schüler und Bambini 3,00 €)

MELDEGEBÜHREN

Nordic Walking	10,00 €
(Kinder bis 16 7,00 €)	
Schüler und Bambini	7,00 €
5 km Lauf	10,00 €
10 km Lauf	12,00 €
Team-Staffel (4 Läufer je 1300 m)	30,00 €

AUSGABE STARTNUMMERN

Ab 10:30 Uhr in der Helmbundschule,
 unterhalb der Helmbundhallen

VERPFLEGUNG STRECKE

Für 10 km bei etwa km 5 und im Ziel

UMKLEIDE / DUSCHEN

Helmbundhalle 2

SIEGEREHRUNG / VERLOSUNG

ca. 14:00 Uhr Bambini- und Schülerläufe
 ca. 15:30 Uhr 5 km und Team-Staffel
 ca. 17:00 Uhr 10 km und Nordic Walking + Verlosung

ERGEBNISSE

Ab 18:00 Uhr im Internet unter
www.tsv-neuenstadt.de

BEWIRTUNG

Bei den Helmbundhallen
 ab 11:00 Uhr

**Teambuilding, Begeisterung,
 Wir-Gefühl. Dabei sein ist alles!**

NEUENSTADTER TEAM-STAFFEL

Eine Staffel besteht aus 4 Läufern, die jeweils
 hintereinander eine etwa 1,3 km lange Strecke
 absolvieren.

**SPORT
 VEREINT**

KLASSEN / JAHRGÄNGE / WETTBEWERBE

SCHÜLERLÄUFE

Bambini	Wendestrecke ca. 500m	2019 und jünger
Schüler D	gr. Runde ca. 1300m	M/W 8 + 9 2017 + 2018
Schüler C	gr. Runde ca. 1300m	M/W 10+11 2015 + 2016
Schüler B	gr. Runde ca. 1300m	M/W 12+13 2013 + 2014
Schüler A	gr. Runde ca. 1300m	M/W 14+15 2011 + 2012

HAUPTLÄUFE

5 km Lauf

Schüler B	M/W 12+13	2013 + 2014
Schüler A	M/W 14+15	2011 + 2012

Jugend B	M/W 16+17	2009 + 2010
Jugend A	M/W 18+19	2007 + 2008

Aktive	M/W 20	1997 – 2006
--------	--------	-------------

Senioren	M/W Ü30	1996 u. älter
----------	---------	---------------

10 km Lauf

Klasseneinteilung nach DLO 5er - Wertung



DREIFLÜSSECUP
 Saison Nr. 17 / 2026



Dein Wertungscup für die Region.

Unser Lauf-Cup ist eine gemeinsame Aktion von sechs regionalen
 Volksläufen, die den Breitensportlichen Geist des Laufens vertreten.
 Los geht es mit einem Doppelschlag (Lindenlauf und Elztaler Volks-
 lauf) im März. Kurz darauf folgt Ende April der Finsterklingenlauf,
 somit werden bereits drei Wertungsläufe im Frühjahr absolviert. Eine
 gute Frühform ist also Voraussetzung für eine gute Platzierung in der
 Endabrechnung. Im Juli startet dann der Degmanner Kocherlauf, drei
 Wochen später gefolgt vom Gänslauf in Herbolzheim. Die Gesamtsie-
 ger werden wieder beim Cup-Finale bei der Friedrichshaller Runde
 im September feststehen. Es gilt also über ein halbes Jahr gute
 Leistungen zu bringen. Die besten vier Einzelergebnisse gehen in die
 Gesamtwertung ein.

➔ Weitere Informationen dreifluessecup.de