



TSV
neuenstadt



48. LINDENLAUF MIT NORDIC WALKING

EVENT GUIDE 2026

DEINE INFOS. DEIN LAUF.

21. MÄRZ 2026 | NEUENSTADT a. K.

WERTUNGSLAUF Nr.1 FÜR



DREIFLÜSSE CUP
Saison Nr. 17 / 2026

A man with short, light brown hair and a light beard is running on a dirt path. He is wearing a dark blue, patterned tank top and black shorts. He is looking off to the side with a focused expression. The background is a lush green forest.

**HOL DIR DEINE ZEIT.
DER WEG IST DAS ZIEL.**

Herzlich Willkommen zu einem der traditionsreichsten Volksläufe in Deutschland. Landschaftlich reizvolle Streckenverläufe, eine funktionierende und bewährte Organisation, Verlässlichkeit und Schnelligkeit bei der Auswertung.



LINDENLAUF
NEUENSTADT



GRUSSWORT ZUM
48. LINDENLAUF MIT NORDIC WALKING
UND NEUENSTADTER TEAMSTAFFEL

BÜRGERMEISTER DER STADT NEUENSTADT
ANDREAS KONRAD

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
Liebe Gäste,

Laufen verbindet – und der 48. Lindenlauf in Neuenstadt am Kocher beweist das Jahr für Jahr aufs Neue. Was als lokale Lauftradition begann, ist heute ein lebendiges Fest des Sports, das Menschen jeden Alters und jeden Leistungsniveaus zusammenbringt.

Als Bürgermeister und leidenschaftlicher Sportler erlebe ich dieses Event jedes Mal als etwas Besonderes: die Teamstaffeln, die mit Ehrgeiz an den Start gehen, die Nordic Walker, die ihren eigenen Rhythmus finden, und natürlich die Schülerläufe, bei denen eine neue Generation die Begeisterung fürs Laufen entdeckt. Genau diese Vielfalt macht den Lindenlauf aus.

Möglich wird all das durch den unermüdlichen Einsatz der Organisatoren und der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer des TSV Neuenstadt. Ihnen gilt mein herzlicher Dank.

Allen Teilnehmenden wünsche ich einen guten Lauf und unvergessliche Momente. Den Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich mitreißende Rennen – und vielleicht die Inspiration, beim nächsten Mal selbst die Laufschuhe zu schnüren.

Herzlichst
Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Andreas Konrad". The signature is fluid and cursive.

Andreas Konrad
Bürgermeister



GRUSSWORT ZUM
48. LINDENLAUF MIT NORDIC WALKING
UND NEUENSTADTER TEAMSTAFFEL

1. VORSITZENDER DES TSV NEUENSTADT
HELMUT HÖNIG

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Gäste,

ein herzliches Willkommen zum 48. Lindenlauf am 21.03.2026
hier in Neuenstadt.

Die Wettervorhersagen lassen einen wunderschönen Samstag
erwarten. Viel Sonne, kaum Wind, nicht zu heiß, nicht zu kalt, ein
Laufwetter, wie es sein soll und wie es die Organisatoren vom TSV
Neuenstadt auch so verdient haben.

Aber auch die Läuferinnen und Läufer, wie auch die Nordic
Walker werden nicht nur das Wetter, sondern auch das bestens
vorbereite Laufevent genießen.

An dieser Stelle einen ganz besonderen Dank an das Orga-
Team des Lindenlaufes aber auch an die vielen Helfer, die dieses
Ereignis Jahr für Jahr erst wieder möglich machen und es auch
zu dem herausragenden Laufereignis im Frühjahr in unserer
Kocherstadt machen.

Es geht beim Volkslauf über 5 km oder 10 km. Und nicht
zu vergessen, die Bambini- und Schülerläufe, die in allen
Altersklassen stattfinden. Und dann die Teamstaffel, in der 4
Läuferinnen oder Läufer hintereinander eine etwa 1,3 km lange
Strecke absolvieren. Und wie immer geht es beim Nordic Walking
auch über 5 bzw. 10 km.

Ich wünsche jetzt allen einen erfolgreichen Lauf bei bestem
Laufwetter und einen angenehmen Aufenthalt hier bei uns in
Neuenstadt.

Sportliche Grüße

Helmut Hönig
Vorsitzender TSV Neuenstadt

Move it!



Gemeinsam mehr bewegen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Bewegung verbindet.

Bewegung bedeutet Veränderung.

Bewegung bringt uns voran –
als Menschen, als Gemeinschaft
und als Region.

**Volksbank
Möckmühl eG**



TRADITION SOLL EIN SPRUNGBRETT SEIN, ABER KEIN RUHEKISSEN.

Harold Macmillan (1894-1986)

START UND ZIEL

Helmbundhallen,
Gymnasiumstraße, 74196 Neuenstadt

STRECKE

Asphaltierte und geschotterte
Feld- und Waldwege

STARTZEITEN

11:30 Uhr

Bambini- und Schülerläufe

13:15 Uhr

6. Neuenstadter Firmenstaffel

14:00 Uhr

5 km Lauf

15:00 Uhr

10 km Lauf + 5/10 km Nordic Walking

NACHMELDUNG

Bis 30 Minuten vor dem Start möglich!

Nachmeldegebühr 4,00 €,
Schüler und Bambini 3,00 €

MELDEGEBÜHREN

Nordic Walking	10,00 €
(Kinder bis 16	7,00 €)
Schüler und Bambini	7,00 €
5 km Lauf	10,00 €
10 km Lauf	12,00 €
Firmenstaffel	30,00 €
(4 Läufer je 1300 m)	

AUSGABE STARTNUMMERN

Ab 10:30 Uhr in der Helmbundschule,
unterhalb der Helmbundhallen

VERPELEGUNG STRECKE

Für 10 km bei etwa km 5 und im Ziel

UMKLEIDE / DUSCHEN

Helmbundhalle 2

SIEGEREHRUNG / VERLOSUNG

ca. 14:00 Uhr Schülerläufe

ca. 15:30 Uhr 5 km und Firmenstaffel

ca. 17:00 Uhr 10 km und Nordic Walking
+ Verlosung

ERGEBNISSE

Ab 18:00 Uhr im Internet unter
www.tsv-neuenstadt.de

BEWIRTUNG

Bei den Helmbundhallen ab 11:00 Uhr

6. NEUENSTADTER FIRMANSTAFFEL

Eine Staffel besteht aus 4 Läufern, die jeweils
hintereinander eine etwa 1,3 km lange Strecke
absolvieren.



KLASSEN / JAHRGÄNGE / WETTBEWERBE**SCHÜLERLÄUFE**

Bambini	Wendestrecke ca. 500m	2019 und jünger
Schüler D	gr. Runde ca. 1300m	M/W 8 + 9 2017 + 2018
Schüler C	gr. Runde ca. 1300m	M/W 10+11 2015 + 2016
Schüler B	gr. Runde ca. 1300m	M/W 12+13 2013 + 2014
Schüler A	gr. Runde ca. 1300m	M/W 14+15 2011 + 2012

HAUPTLÄUFE**5 km Lauf**

Schüler B	M/W 12+13	2013 + 2014
Schüler A	M/W 14+15	2011 + 2012

Jugend B	M/W 16+17	2008 + 2010
Jugend A	M/W 18+19	2007 + 2008

Aktive	M/W 20	1997 – 2006
--------	--------	-------------

Senioren	M/W Ü30	1996 u. älter
----------	---------	---------------

10 km Lauf

Klasseneinteilung nach DLO 5er - Wertung

**DREIFLÜSSE CUP**

Saison Nr. 17 / 2026

**Dein Wertungscup für die Region.**

Unser Lauf-Cup ist eine gemeinsame Aktion von sechs regionalen Volksläufen, die den Breitensportlichen Geist des Laufens vertreten. Los geht es mit einem Doppelschlag (Lindenlauf und Elztaler Volkslauf) im März. Kurz darauf folgt Ende April der Finsterklingentaler Lauf, somit werden bereits drei Wertungsläufe im Frühjahr absolviert. Eine gute Frühform ist also Voraussetzung für eine gute Platzierung in der Endabrechnung. Im Juli startet dann der Degmarter Kocherlauf, drei Wochen später gefolgt vom Gänslauf in Herbolzheim. Die Gesamtsieger werden wieder beim Cup-Finale bei der Friedrichshaller Runde im September feststehen. Es gilt also über ein halbes Jahr gute Leistungen zu bringen. Die besten vier Einzelergebnisse gehen in die Gesamtwertung ein.

Weitere Informationen dreifluessecup.de

♥-lich Willkommen
auf dem

Obst & Grünspargelhof Ehrenfeld



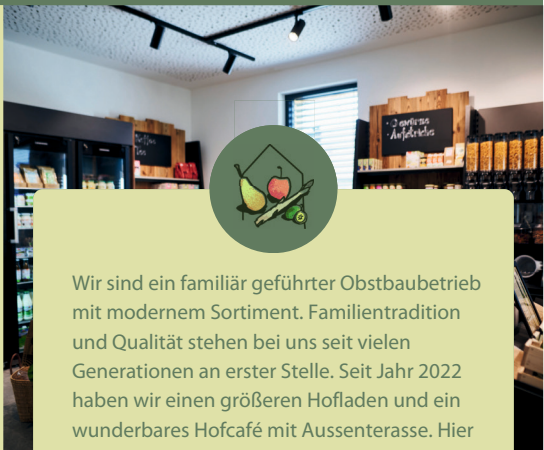
Lerne uns, den Hofladen und das Hofcafé kennen

Kontakt

www.hofladen-ehrenfeld.de
hofladen@obsthof-ehrenfeld.de
(07139-) 9319655

ANSCHRIFT

Hofladen & Hofcafé Ehrenfeld
Forststrasse 8
74239 Hardthausen-Kochersteinsfeld



Wir sind ein familiär geführter Obstbaubetrieb mit modernem Sortiment. Familientradition und Qualität stehen bei uns seit vielen Generationen an erster Stelle. Seit Jahr 2022 haben wir einen größeren Hofladen und ein wunderbares Hofcafé mit Aussenterrasse. Hier gibt es Frühstück, Mittagstisch, hausgemachte Kuchen und Eis.

In unserem Hofladen haben wir aus eigener Ernte/Herstellung:

**Grünspargel | Äpfel | Birnen
Quitten | Bio Kiwibeeren
Rum | Gin | Obstbrände
Marmeladen | Apfelsaft |
Bio Energy-Drink | Fruchtsaftschorle**

Neben unseren eigenen Produkten bieten wir in unserem Hofladen :

- Backwaren
- Bio-Putenfleisch
- Wurst, Fleisch & Käse aus Hohenlohe
- Gewürze, Essig & Öle
- Milchprodukte
- Nudeln und Eier
- regionales Obst & Gemüse
- Bio-Kosmetik
- Wein
- Spirituosen
- Blumen und Deko
- Bio-Eis



ERFAHRE MEHR AUF UNSERER WEBSITE

Öffnungszeiten

Montag Ruhetag

Di-Fr 7.30-17.30 Uhr

Sommersaison 01.04.-30.09.

Sa 7.30-17 Uhr

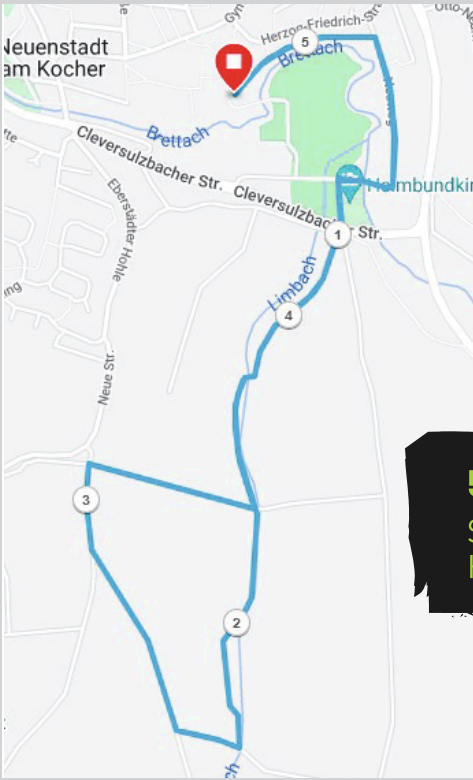
So 9-17 Uhr

Wintersaison 01.10.-31.03.

Sa 7.30-16 Uhr

Sonntag geschlossen





5 KM -STRECKE

Start und Ziel an den
Helmbundhallen Neuenstadt

photobock

die fotobox

Hochzeiten | Geburtstage | Firmenfeiern | Events

photobock.de

info@photobock.de



CARL

Tradition färbt ab.

Fachmarkt | Malerbetrieb | Bodenbeläge | Fassadensanierung

Carl GmbH
Gymnasiumstraße 75
74196 Neuenstadt

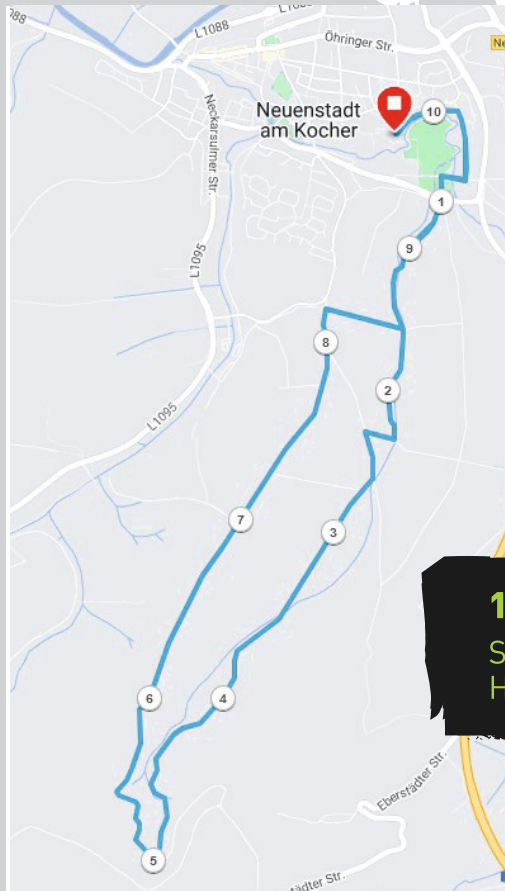
Fon: +49 7139 937860
Fax: +49 7139 2630
info@maler-carl.de
www.maler-carl.de

Elektrotechnik



Erb

Elektrotechnik Erb
Hauptstraße 35
74196 Neuenstadt am Kocher
Tel. 07139 / 45 42 55
www.elektrotechnik-erb.de



10 KM - STRECKE

Start und Ziel an den
Helmbundhallen Neuenstadt



1.3 KM - STRECKE

Start und Ziel an den
Helmbundhallen Neuenstadt

STARTEN UND GEWINNEN!

GROSSE VERLOSUNG NACH DEM LAUF!

**10 KM-TEILNEHMER UND
NORDIC WALKER**

Deine Startnummer gilt als Los.
Sie ist nach dem Zieleinlauf in die
vorgesehene Box einzuwerfen.

Die Gewinne werden unter den
noch anwesenden Teilnehmern verlost.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

SONDERPREISE

Die drei größten Laufgruppen
erhalten zusätzlich einen Preis!



Ensinger

Die Erfrischung deines Lebens



FRÖSCHLE PETFOOD GmbH & Co. KG
Benzstraße 3 - 5
74196 Neuenstadt
info@froeschle-petfood.de



FACHGESCHÄFT FÜR FLIESEN-, PLATTEN- UND MOSAIKVERLEGUNG



- ♦ Fliesen, Platten und Mosaik
- ♦ Marmor- und Kunststeinarbeiten
- ♦ Silikonverfugungen
- ♦ Fachliche Beratung vor Ort

ALTRIETH GMBH

Im Daistler 4 • 74196 Neuenstadt • 0171-1264888 • maltrieth@freenet.de



SKYLIGHT

VERANSTALTUNGSTECHNIK

...professionelle Technik für Ihre Veranstaltung



> VERLEIH
> FULL-SERVICE

LICHT

TON

BÜHNE

VIDEO

STROM

MESSE

SKYLIGHT Veranstaltungstechnik GmbH
Seewiesen 3 74196 Neuenstadt

info@skylight-vt.de
www.skylight-vt.de

Tel 07139 45 44 50
Fax 07139 45 44 59

GEMEINSAM
NEUENSTADT
GESTALTEN.



wir für
neuenstadt
STADTMARKETINGVEREIN E. V.

SPORT SHOP LUMPP - NEUENSTADT

SKI



BOARD



LANGLAUF



- Spezialisiert auf den Wintersport -
VERLEIH - SERVICE - VERKAUF

Alle führenden Marken...



Sport Shop Lump / Neckarsulmerstrasse 18 / 74196 Neuenstadt / FON 07139451000

Unsere neuen Öffnungszeiten **bis Ende März 2026**

MO. 10-12.30 / 15-18.30 Uhr - **DI.** 15-18.30 Uhr / **MI.** Geschlossen / **DO.** u. **FR.** 10-12.30 / 15-18.30 Uhr - **SA.** 10-13 Uhr

hundertprozentBusiness



info@simoneweber.eu
071 39 / 93 75 119



simoneweber.eu

SimoneWeberFotografen

neckarmedia

BRAND DESIGN
DIGITAL EXPERIENCE
ONLINE MARKETING
STRATEGY
CAMPAIGNS

Wir entfesseln Potenziale.

Für Unternehmen, Menschen und Marken.
Herzlich willkommen bei Neckarmedia.



Neckarmedia GmbH | Kaiserstraße 44 | 74072 Heilbronn